

Umgang mit Depressionen und Angststörung im Familienkreis

- Wenn die Balance verloren geht -



2025 REGIONALE
Bergisches
Rheinland

NÜMBRECHT
gesund

VORTRAGSREIHE NÜMBRECHT GESUND – GEMEINSAM GESUND

- ✓ informieren
- ✓ ins Gespräch kommen
- ✓ Impulse für den eigenen Alltag mitnehmen!

Termine 2026:
4. Februar | 4. März | 6. Mai |
3. Juni | **2. September** |
7. Oktober | 4. November

Wann: jeweils 19:00 Uhr | ca. 1,5 Std.
Ort: Schulcampus Nümbrecht, VHS-Raum,
(Zugang direkt über die Mateh-Yehuda-
Straße) Mateh-Yehuda-Str. 5, Nümbrecht

Veranstalter:
Gemeinde Nümbrecht
www.nuembrecht-erleben.de



Am **Mittwoch, 2. September 2026, 19.00 Uhr** werden von **Marion Willmanns** (Coach für Stimme, Gesundheit und Dipl. Trauma - Fachberaterin), Anzeichen für eine Depression und einer Angststörung aufgezeigt und warum es so wichtig ist, diese frühzeitig zu erkennen.

Dieser Vortrag beleuchtet nachvollziehbar das Leid hinter diesen psychischen Belastungen und zeigt leicht verständlich auf, an welchen Stellen wertvolle Unterstützung möglich ist. Auch wird sichtbar welche Bedeutung traumatische Erlebnisse im Zusammenhang mit Angststörungen haben.

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen sich zu informieren, neue Perspektiven kennenzulernen und aktiv etwas für die Gesundheit und andere zu tun.

Ort: Schulcampus Nümbrecht, VHS-Raum (Zugang direkt über die Mateh-Yehuda-Straße 5)

Um Anmeldung wird gebeten unter:

s.scharf@dostal-partner.de oder klaudia.altwicker@nuembrecht.de